

Medikationsplan

Seite 1 von 2

für: Dr. med. Kai Lühr

geb. am: 24.06.1960

ausgedruckt von:

Dr. med. Kai Lühr

Mittelstr. 7, 50672 Köln

Tel: 0221-2403331

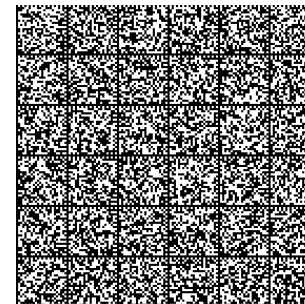
E-Mail: kai.luehr@dr-luehr.de

Allerg./Unv.: Kuhmilch

Gew.: 65 kg; Größe:

177 cm; Geschl.: m

ausgedruckt am: 11.06.2025 16:14



Wirkstoff	Handelsname	Stärke	Form	morgens	mit-tags	abends	zur Nacht	Einheit	Hinweise	Grund
	Amino Pro Viabiona			1	0	0	0			Kraft/Ausdauer, Immunsystem
	Atlantic EPA Viabiona			1	0	0	0			Immunsystem, Gehirn, Gefäßschutz
	Boswellia serrata Viabiona			1	0	1	0			Entzündungshemmung Gelenke/Darm
Weißdorn-Blätter-, -Blüten-Trockenextrakt	Crataegutt® 450 mg Herz-Kreislauf-Tbl. 200 FT	450,000 mg	Tabl	1	0	0	0	Stück		Optimierung Herzleistung seit 57. LJ
	Curcuma ViaBiona			1	0	0	0			Verhinderung Silent Inflammation
Colecalciferol, ölige Lösungen	Dekristol® 20.000 I.E. 50 Weichkaps. N2	20,000 mg	Kapsel	1 pro Woche				Stück	nach Blutspiegel auch 2 pro Woche	Immunsystem, Konzentration
	Gelenkvitamine flüssig Viabiona			0	0	0	1			Arthrose
	Herz-Vitamine Viabiona			1	0	0	0			Antioxidans, Multivitamin+Q10+Taurin
	Immune Viabiona			1	0	0	0		von Oktober bis Mai, evtl. auch 2x1	Optimierung Immunsystem
	Leber-Vitamine Viabiona			0	0	0	1			Leber-Detox für die Nacht
Magnesiumorotat-2-Wasser	magnerot® CLASSIC N 1000 Tbl.	500,000 mg	Tabl	0	0	0	1	Stück		Optimierung Herz-/Muskelleistung
	Nattokinase ViaBiona			1	0	0	0			Gefäßschutz
	Phyto-Enzym Komplex Viabiona			2	0	0	0		morgens nüchtern	Immunsystem, Optimierung Verdauung
	Probiotik Immun Viabiona			1	0	0	0			Immun-/Verdauungssystem,
Sägepalmenfrucht-Dic... Brennesselwurzel-Tr...	Prostagutt® duo 160 mg/20 mg 2x100	160,000 mg 120,000 mg	Kapsel	0	0	0	1	Stück	zusätzlich 1 Handvoll Kürbiskerne	Prostatachutz

Medikationsplan

Seite 2 von 2

für: Dr. med. **Kai Lühr**

geb. am: **24.06.1960**

ausgedruckt von:

Dr. med. Kai Lühr

Mittelstr. 7, 50672 Köln

Tel: 0221-2403331

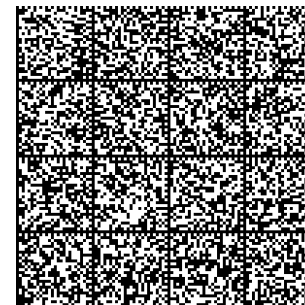
E-Mail: kai.luehr@dr-luehr.de

Allerg./Unv.: Kuhmilch

Gew.: 65 kg; Größe:

177 cm; Geschl.: m

ausgedruckt am: 11.06.2025 16:14



Wirkstoff	Handelsname	Stärke	Form	morgens	mit-tags	abends	zur Nacht	Einheit	Hinweise	Grund
	Resveratrol plus VinOGrape Viabiona			0	0	0	1			New Aging, nächtliche Regeneration
Rosuvastatin hemicalcium	Rosuvastatin-ratiopharm® 5mg 100 Filmtabletten N3	5,200 mg	Tabl	1	0	0	0	Stück	seit 6/23, vorher 1 Monat Rosuzet 20/10	Hyperlipidämie
	Spermidin Dr. Raab			2	0	0	0			Antiaging
	Vitamin B-Komplex Viabiona			1-0-0 jeden 2. Tag						Pflege Nervensystem und Gehirn
	VitaC pro Women Viabiona			1	0	0	0		auch für Männer hervorragend (-;	Immunsystem, Bindegewebe
	Vita Q10 200 mg Viabiona			1-0-0 jeden 2. Tag						Herz- & Zellenergie, Ausdauer